

Определения распространенных терминов в сфере психического здоровья

Сопутствующие расстройства: у человека есть проблемы как с душевным здоровьем, так и с употреблением психоактивных веществ.

Амбулаторно: лечение происходит в условиях программы по месту проживания. Пациенты не остаются на ночь.

Стационарно: лечение происходит в пансионате, больнице или лечебном учреждении. Пациент ночует в учреждении в течение продолжительного периода.

Центры восстановления/ресурсные центры: центры, в которых люди могут получить информацию о многих видах лечения, восстановления и возможностях поддержки, включая поддержку со стороны людей с похожим опытом.

Группы поддержки: группы, которые не обеспечивают лицензированного лечения, но которые могут предложить поддержку.

Кризисная линия: телефонный номер, обычно работающий круглосуточно и без выходных, по которому можно позвонить в чрезвычайном случае, связанном с психическим здоровьем или употреблением психоактивных веществ.

Услуги по принципу «равный-равному»: услуги людей, имеющих соответствующий личный опыт и обученных работе с людьми.

Детоксикация: программы, помогающие вывести вещества из организма под наблюдением лицензированных медицинских работников. Это может происходить в амбулаторных или стационарных условиях.

Услуги по обеспечению временного ухода: кратковременное замещение людей, обеспечивающих уход за членами семьи и которым может потребоваться больше поддержки вне дома. Существуют разные модели обеспечения временного ухода в зависимости от объема необходимой поддержки.

Медикаментозная поддерживающая терапия: метод лечения злоупотребления опиатами при помощи препаратов, выдаваемых медицинским работником.

Если вы не готовы к лечению от употребления психоактивных веществ, существуют другие возможности:

Программы уменьшения вреда дают вам возможность снизить вероятность передозировки и другие риски (такие как риск ВИЧ, гепатита С и других заболеваний), связанные с употреблением психоактивных веществ; в таких программах применяются в том числе:

- **Налоксон:** препарат, который временно останавливает передозировку опиатами и спасает жизни.
- **Обмен шприцев:** бесплатные стерильные шприцы и сбор использованных шприцев от потребителей инъекционных наркотиков.

За более подробной информацией об услугах уменьшения вреда обращайтесь в программу CHASI Harm Reduction Program: 718-808-1800.

ДРУГИЕ ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ

Телефоны доверия:

Линия HOPELINE Управления по борьбе с алкоголизмом и наркоманией штата Нью-Йорк

(Office of Alcoholism & Substance Abuse Services, OASAS)

1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369)

или отправьте сообщение HOPENY

NYC WELL

1-888 NYC WELL (1-888-692-9355)

Или отправьте сообщение WELL на номер 65173.

Группы поддержки для людей, борющихся с употреблением психоактивных веществ:

Анонимные алкоголики (Alcoholics Anonymous)

Посетите веб-сайт www.statenislandaa.org

или звоните круглосуточно на горячую линию по телефону (212) 647-1680

Анонимные наркоманы (Narcotics Anonymous)

Посетите веб-сайт www.newyorkna.org

Посетите веб-сайт www.na-si.org

Группы поддержки для людей, борющихся с проблемами психического здоровья:

Национальный альянс по психическим заболеваниям (National Alliance on Mental Illness, NAMI)

930 Willowbrook Rd Staten Island, NY 10314

(718) 477-1700

Группы поддержки для родных и близких:

AI-Anon

Посетите веб-сайт www.nycalanon.org/

или позвоните по телефону: (212) 941-0094, чтобы получить информацию об организациях в вашем регионе

Nar-Anon

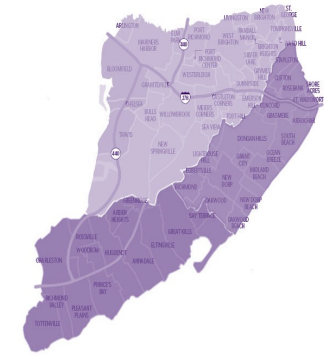
Посетите веб-сайт www.nar-anon.org/naranon/

или позвоните по телефону: (800) 984-0066 или (718) 967-2608, чтобы получить информацию об организациях в вашем регионе

SMART Recovery for Family & Friends NYC

Звоните (646) 472-9706 or email

SMARTstateniland@gmail.com



СТАТЕН-АЙЛЕНД Справочник ресурсов в сфере психического здоровья

ваш справочник по

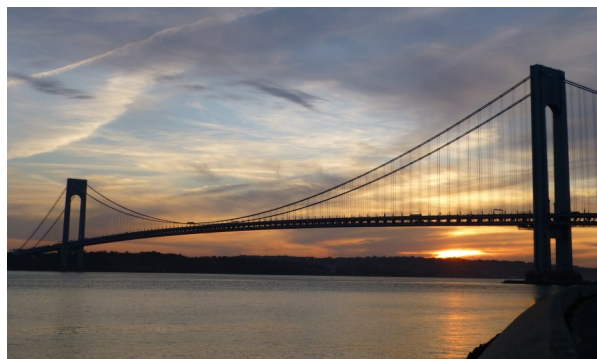
проблемам употребления психоактивных веществ, лечению психических заболеваний и услугам поддержки

Партнерство Статен-Айленда для здоровья сообщества (Staten Island Partnership for Community Wellness, SIPCW) и Система действующих поставщиков услуг Статен-Айленда (Staten Island Performing Provider System, SI PPS) – некоммерческие организации, предоставляющие населению доступ к ресурсам охраны психического здоровья. В этом справочнике приведены определения распространенных терминов в сфере психического здоровья и местные ресурсы на Статен-Айленде.



Что такое психическое здоровье?

Психическое здоровье – это состояние благополучия, охватывающее социальные, эмоциональные, физические и психологические аспекты нашей жизнедеятельности. Услуги в сфере психического здоровья направлены на оказание помощи при психических расстройствах и употреблении психоактивных веществ. Проблемы психического здоровья отличаются в каждом случае и требуют разной степени ухода. Указанные далее поставщики амбулаторных услуг могут помочь вам и вашим близким найти подходящие услуги и направить вас в местные организации, включая стационары, пансионаты и другие учреждения. Многие из этих лицензированных штатом поставщиков занимаются как проблемами психического здоровья, так и проблемами употребления психоактивных веществ. Проблемы психического здоровья могут повлиять на жизнь родных и близких. Многие из этих поставщиков предлагают консультационные услуги для родных и близких человека с проблемами психического здоровья.



РЦентры восстановления и ресурсные центры:

*Спросите о поддержке со стороны людей с похожим опытом и программах уменьшения вреда**

Community Health Action of SI Next Step Resource Center + (любой возраст)

26 Bay Street, 3rd FL, SI, NY 10301
718-808-1450

Christopher's Reason * (любой возраст)

4521 Arthur Kill Rd., 3RD FL, SI, NY 10309

718-605-1989

Carl's House (любой возраст)

585 Veterans Rd W, SI, NY 10309

(718) 412-1851 (выберите 1)

+ круглосуточно, без выходных

Лечение от употребления психоактивных веществ:

Bridge Back to Life Center (любой возраст)

1688 Victory Boulevard, SI, NY 10314

718-447-5700

Camelot of Staten Island (любой возраст)

263 Port Richmond Avenue, SI, NY 10302

718-981-8117

Community Health Action of Staten Island (CHASI) (с 18 лет)

56 Bay Street 6th Floor, SI, NY 10301

718-808-1439

Project Hospitality (с 18 лет)

14 Slosson Terrace, SI, NY 10301

718-273-8409

RUMC/Silberstein Center (с 18 лет)

1130 South Avenue, SI, NY 10314

718-818-6970

Samaritan Daytop Village (любой возраст)

1915 Forest Avenue, SI, NY 10303

718-981-3136

Silver Lake Support Services (с 18 лет)

201 Forest Avenue, SI, NY 10301

718-815-3155

Staten Island Mental Health Society (с 11 лет)

444 St. Mark's Place, SI, NY 10301

718-720-6727

669 Castleton Avenue, SI, NY 10310

718-442-2225

Staten Island University Hospital (с 18 лет)

392 Seguire Avenue, SI, NY 10314

718-226-2808

St. Vincent's Services (любой возраст)

56 Bay Street, 1st Floor, SI, NY 10301

718-981-7861

YMCA Counseling Service (любой возраст)

3911 Richmond Avenue, SI, NY 10312

718-948-3232

285 Vanderbilt Avenue, SI, NY 10304

718-981-4382

Christopher's Reason dba Resource Training and Counseling Center (любой возраст)

4521 Arthur Kill Rd., 3RD FL, SI, NY 10309

718-605-1989

Психиатрическая помощь:

Jewish Board of Family and Children's Services

(любой возраст)

2795 Richmond Ave Staten Island, NY 10314

718-761-9800

St. Joseph's Medical Center (с 18 лет)

1216 Bay St Staten Island, NY 10305

718-718-985-4740

Staten Island Mental Health Society

(с рождения до 19 лет)

444 St. Mark's Place, SI, NY 10301

718-720-6727

669 Castleton Avenue, SI, NY 10310

718-442-2225

South Beach Psychiatric Center (любой возраст)

777 Seaview Ave Staten Island, NY 10305

718-667-2300

RUMC-St. George Clinic (любой возраст)

1130 South Ave Staten Island, NY 10314

718-818-6132

Freedom from Fear (любой возраст)

308 Seaview Ave Staten Island, NY 10305

718-351-1717

Sky Light Center (с 18 лет)

307 St. Mark's Place Staten Island, NY 10301

718-780-2585

Project Hospitality (с 18 лет)

14 Slosson Terrace Staten Island, NY 10301

718-273-8409

Silver Lake Support Services (с 18 лет)

201 Forest Ave SI, NY 10301

718-815-3155

SIUH Mental Health Clinic (с 18 лет)

392 Seguire Ave SI, NY 10309

718-226-2274

450 Seaview Ave SI, NY 10305

718-226-8910

SIUH OnTrack NY

(психотические эпизоды, с 16 до 30 лет)

392 Seguire Ave SI, NY 10309

718-226-2538/8451

RUMC Comprehensive Psychiatric Emergency Program (CPEP)+ (любой возраст)

355 Bard Ave (1st Floor) Staten Island, NY 10310

718-818-6443

Если у вас возникла чрезвычайная ситуация, связанная с психическим здоровьем, обратитесь в программу комплексной неотложной психиатрической помощи в Медицинском центре Ричмондского университета (Richmond University Medical Center - Comprehensive Psychiatric Emergency Program) или позвоните в NYC Well, чтобы вызвать мобильную кризисную бригаду.