

## Definiciones comunes de salud conductual

**Trastornos coexistentes:** Una persona que tiene problemas de salud mental y problemas relacionados con el abuso de sustancias.

**Paciente ambulatorio:** El tratamiento ocurre en el marco de un programa comunitario. Los pacientes no permanecen durante la noche.

**Paciente internado:** El tratamiento se lleva a cabo en una institución residencial, en un hospital o en un centro de tratamientos. El paciente permanece durante la noche por un período prolongado de tiempo.

**Centros de recuperación/recursos:** Centros donde una persona puede obtener información sobre muchos tipos de tratamiento, opciones de recuperación y apoyo, incluido el apoyo entre pares.

**Grupos de apoyo:** Grupos que no proporcionan tratamiento autorizado, pero pueden ofrecer apoyo.

**Línea directa para casos de crisis:** Número de teléfono al que una persona puede llamar, generalmente las 24 horas, los 7 días de la semana, cuando hay una emergencia de salud mental o de abuso de sustancias.

**Respuesta móvil para casos de crisis:** Respuesta inmediata de un equipo de profesionales de la salud en la comunidad para personas que sufren una crisis de salud mental.

**Servicios de pares:** Individuos con experiencia personal especialmente capacitados para trabajar con personas.

**Desintoxicación:** Los programas ayudan a eliminar las sustancias de su cuerpo con la ayuda de profesionales médicos con licencia. Esto podría ocurrir en un entorno de internación o ambulatorio.

**Servicios de relevos:** El alivio a corto plazo para las personas que cuidan a familiares que necesitan más apoyo fuera del hogar. Hay diferentes modelos para proporcionar atención de relevo según cuánto apoyo se necesita.

**Tratamiento asistido con medicamentos (Medication, Assisted Treatment, MAT):** Enfoque del tratamiento por uso indebido de opiáceos con medicamentos administrados por un profesional médico.

**Si no está listo para el tratamiento por abuso de sustancias, hay otras opciones disponibles:**

**Los programas de Reducción de daños** le proporcionarán formas para reducir el riesgo de sobredosis y otros peligros que vienen acompañados con el abuso de sustancias, como contraer VIH/Hepatitis C y otras enfermedades, como:

- **Naloxona:** medicamento que temporalmente detiene una sobredosis de opiáceos y salva vidas.

- **Intercambio de jeringas:** jeringas estériles gratis y jeringas

utilizadas y recolectadas de usuarios de drogas inyectables. Para obtener más información sobre los servicios de reducción de daños, comuníquese con el Programa de Reducción de Daños de CHASI al 718-808-1800.

## RECURSOS MÁS ÚTILES

### Líneas de ayuda:

**Línea de vida para suicidio/crisis O NYC WELL**

Llama o envía un mensaje al 988

**Oficina de Servicios de Alcoholismo y Abuso de Sustancias (OASAS) del Estado de Nueva York HOPELINE**  
1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369) o envíe un mensaje de texto con HOPENY

**Grupos de apoyo para personas que viven con trastornos por uso de sustancias. O personas con seres queridos con trastornos por uso de sustancias:**

#### Alcohólicos anónimos

Visite [www.statenislandaa.org](http://www.statenislandaa.org)

O llame a la línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana al (212) 647-1680

#### Narcóticos anónimos

Visite [www.newyorkna.org](http://www.newyorkna.org)

Visite [www.na-si.org](http://www.na-si.org)

#### Recuperación SMART (SMART Recovery) para la familia y amigos NYC

Llame al (646) 854-8840 o envíe un correo electrónico a [SMARTstatenland@gmail.com](mailto:SMARTstatenland@gmail.com) [www.smartrecovery.org](http://www.smartrecovery.org)

#### AI-Anon

Visite [www.nycalanon.org/](http://www.nycalanon.org/)

O llame al (212) 941-0094

para encontrar servicios locales

#### Nar-Anon

Visite [www.nar-anon.org/naranon/](http://www.nar-anon.org/naranon/)

O llame al (718) 967-2608

para encontrar servicios locales

**Grupos de apoyo para personas que viven con problemas de salud mental. o personas con seres queridos con problemas de salud mental:**

**National Alliance on Mental Illness (NAMI)**  
930 Willowbrook Rd. SI, NY 10314  
(718) 477-1700

#### NAMI Teen & Young Adult Helpline

Text "Friend" to 62640

Call 1-800-950-6264

Chat at <http://nami.org/help>

#### NAMI NYC Metro

Call (212) 684-3264

Email [helpline@naminyc.org](mailto:helpline@naminyc.org)

O visite [naminycmetro.org](http://naminycmetro.org) para obtener más información sobre clases, soporte telefónico, grupos sociales y grupos de apoyo

**Grupos de apoyo para personas en duelo por una pérdida debido al uso de sustancias:**

**Grief Recovery After a Substance Passing (GRASP)**

envíe un correo a [StatenIslandGrasp@gmail.com](mailto:StatenIslandGrasp@gmail.com)

O llame a (718) 313-5733 to find local services

### otros recursos:

**Divulgación de la salud en la calle y Unidades Móviles de Bienestar**

Escanear código QR para servicios y ubicaciones/horarios



**Servicios móviles de extensión de crisis de RUMC**

Abierto las 24 horas los 7 días de la semana

Llama al (718) 818-6900

**RUMC Psiquiátrico Integral**

**Programa de Emergencia (CPEP)**

Llama al (718) 818-6300

**Junta Judía de Staten Island**

**Equipo móvil de crisis para niños**

Llama al (718) 761-9800

**Terapia en línea gratuita para adolescentes de Nueva York de 13 a 17 años**

Visite [www.talkspace.com/coverage/nyc](http://www.talkspace.com/coverage/nyc)



## GUÍA DE RECURSOS DE SALUD MENTAL DE STATEN ISLAND

Su guía para

el abuso de sustancias, tratamiento de salud mental y servicios de apoyo

TYSA es una coalición de profesionales, líderes y miembros de la comunidad que invierten en prevenir y reducir el uso indebido de sustancias y las tasas de enfermedades mentales en Staten Island. Esta guía brinda definiciones de términos comunes de salud conductual y recursos locales en Staten Island. Para obtener más información, visite [TYSA.nyc](http://TYSA.nyc).



## ¿Qué es la salud conductual?

La **salud conductual** es un estado de bienestar que incluye nuestras condiciones sociales, emocionales, físicas y psicológicas. Los servicios de salud conductual abordan los trastornos de salud mental y de abuso de sustancias.

Los problemas de salud conductual son diferentes para todos y requieren diferentes niveles de atención.

Los siguientes proveedores ambulatorios pueden ayudarlo a usted o a sus seres queridos a encontrar servicios que sean apropiados y a conectarlo con la atención en su comunidad que incluye servicios hospitalarios, residenciales y otros servicios. Muchos de estos proveedores con licencia estatales abordan los problemas de abuso de sustancias y salud mental.

Los problemas de salud conductual pueden afectar a las familias y los seres queridos. Muchos de estos proveedores ofrecen servicios de asesoría para los seres queridos y familiares de una persona con problemas de salud conductual.

### clave de servicios:

- P** Servicios de apoyo entre pares
- H** Servicios de reducción de daños
- S** Terapeutas hispanohablantes
- T** Terapeutas capacitados LGBTQ+
- U** Atiende a clientes sin seguro

**24/7** Abierto las 24 horas los 7 días de la semana



### Casas club

#### **(PHU)** Camelot Clubhouse

(mayores de 18 años para SUD, 12-17 para prevención juvenil)  
1266 Forest Ave, SI, Nueva York 10302  
718-981-8117

#### **(H/U)** Venture House - Club de salud mental (mayores de 18 años)

1442 Castleton Ave, SI, Nueva York, 10302  
718-658-7821

### Proveedor especializado en uso de sustancias LGBTQ+

#### **(PHS/U)** Staten Island Pride Center (mayores de 13 años)

66 Willow Ave. Suite 202, SI, NY 10305  
(718) 808-1360

#### **(PHS/U)** The Gay Center (mayores de 13 años)

208 W 13 St, Nueva York, Nueva York 10011  
(212) 620-7310

### Centros de recuperación y recursos:

#### **(PH)** Celebrate Hope Recovery Center (mayores de 13 años)

Programa de recuperación basado en la fe  
88 New Dorp Plaza, SI, Nueva York 10306  
844-694-6734

#### **(PH 24/7 S/U)** La razón de Christopher (mayores de 18 años)

4521 Arthur Kill Rd., 3er piso, SI, NY 10309  
718-605-1989

#### **(PH 24/7 S/U)** Acción de Salud Comunitaria de SI Next Step Resource Center (todas las edades)

56 Bay Street, primer piso, SI, Nueva York 10301  
718-808-1450

### Proveedores de servicios relacionados con el abuso de sustancias:

**(S/U)** Centro Puento Vuelta a la Vida (todas las edades)  
1688 Victory Boulevard, SI, Nueva York 10314  
718-477-5700

**(P/U)** Camelot de Staten Island (todas las edades)  
1268 Forest Ave SI, Nueva York, 10302  
718-981-8117

**(S/U)** Central Family Life - ATLAS Functional Family Therapy Program (de 18-22 años)  
59 Wright St., SI, NY 10304  
(718) 273-8414 ext. 313

**(PH 24/7 S/U)** Pacientes Ambulatorios Intensivos (Completamente en línea, sin lista de espera) (de 11-34 años)  
www.charliehealth.com  
1-866-508-7084 / 917-324-0120

**(P 24/7 S)** Christopher's Reason  
4521 Arthur Kill Rd., 3rd floor, SI, NY 10309  
718-605-1989

**(S/U)** Community Health Action of Staten Island (CHASI) (mayores de 18 años)  
56 Bay Street, 3rd and 4th Floors, SI, NY 10301  
718-808-1300

**(P 24/7 S/U)** Gotham Health Vanderbilt (NYC H+H) (mayores de 18 años)  
165 Vanderbilt Avenue, SI, NY 10304  
718-616-1042

**(S/U)** Project Hospitality (mayores de 18 años)  
14 Slosson Terrace, SI, NY 10301  
718-273-8409

**(S/U)** RUMC/Silberstein Center (mayores de 18 años)

**(S/U)** Center for Young Adults (de 11-24 años)  
1130 South Avenue, SI, NY 10314  
718-818-6970 (Silberstein) / 718-818-7038 (jóvenes)

**(PHS/U)** Samaritan Daytop Village (mayores de 12 años)  
1915 Forest Avenue, SI, NY 10303  
718-981-3136

**(PH/U)** Silver Lake Behavioral Health (mayores de 18 años)  
201 Forest Avenue, SI, NY 10301  
718-815-3155

**(PH/U)** SIUH CATCH Team (mayores de 18 años)  
450 Seaview Avenue, SI, NY 10305 / 375 Seguine Avenue, SI, NY 10309  
718-226-7922 / 718-226-7921

**(PH/U)** SIUH Methadone Maintenance Treatment Program (mayores de 18 años)  
392 Seguine Ave, SI, NY 10309 / 111 Waters St, SI, NY 10304  
718-226-2808 / 718-226-4990

**(PH/U)** SIUH Outpatient Addiction Recovery Services (mayores de 18 años)  
450 Seaview Avenue, SI, NY 10305  
718-226-2752

**(PHU)** South Beach Addiction Center (mayores de 18 años)  
777 Seaview Avenue Building 3, SI, NY 10305  
718-667-2551

**(S/U)** Staten Island Mental Health Society (Division of RUMC) (mayores de 6 años)  
1130 South Ave., SI, NY 10314 / 669 Castleton Avenue, SI, NY 10310  
718-720-6727 / 718-442-2225

**(P/U)** Sun River Health Addiction Treatment Program (mayores de 18 años)  
56 Bay Street 6th Floor, SI, NY 10301  
718-808-1439

**(PH/U)** YMCA Counseling Service (todas las edades)  
3911 Richmond Avenue, SI, NY 10312 / 285 Vanderbilt Avenue, SI, NY 10304  
718-948-3232 / 718-981-4382

### Emergencias de salud mental:

**(24/7 S/U)** Programa de Emergencia Psiquiátrica Integral (Comprehensive Psychiatric Emergency Program, CPEP) del RUMC (todas las edades)  
355 Bard Ave (1.º piso) Staten Island, NY 10310  
718-818-6300

### Proveedores de salud mental:

**(PHS/U)** CHASI Harm Reduction & Playsure Network Health Hub ((mayores de 18 años)  
166 Port Richmond Ave, SI, NY 10302  
718-808-1824

**(H 24/7 S/U)** Jewish Board of Family and Children's Services (mayores de 5 años)  
1765 South Avenue, SI, NY 10314  
844-663-2255

**(S/U)** Project Hospitality (mayores de 18 años)  
14 Slosson Terrace, SI, NY 10301  
718-273-8409

**(S/U)** RUMC Partial Hospital Program (mayores de 18 años)  
1130 South Avenue, SI, NY 10314  
718-818-6132

**(S/U)** RUMC Saint George Clinic (mayores de 18 años)  
1130 South Avenue, SI, NY 10314 / 690 Castleton Avenue, SI, NY 10310  
718-818-6132 / 718-818-6132

**(PHS/U)** Saint Joseph's Medical Center (mayores de 18 años)  
1216 Bay Street, SI, NY 10305  
718-982-4740

**(PH/U)** Silver Lake Behavioral Health (mayores de 18 años)  
201 Forest Avenue, SI, NY 10301  
718-815-3155

**(PH/U)** SIUH Mental Health Clinic (mayores de 16 años)  
450 Seaview Ave, SI, NY 10305  
718-226-8910

**(PH/U)** SIUH Intensive Outpatient Program (mayores de 18 años)  
450 Seaview Avenue, SI, NY 10305  
718-226-8910

**(PH/U)** SIUH OnTrack NY (inicio de la psicosis entre los 16 y los 30 años)  
450 Seaview Avenue, SI, NY 10305  
718-226-8910

**(PHU)** South Beach Psychiatric Center (todas las edades)  
777 Seaview Avenue, SI, NY 10305  
718-667-2300

**(S/U)** Staten Island Mental Health Society (RUMC) (mayores de 6 años)  
1130 South Ave., SI, NY 10314 / 669 Castleton Ave., SI, NY 10310  
718-720-6727 / 718-442-2225

