

Definiciones comunes de salud conductual

Trastornos coexistentes: Una persona que tiene problemas de salud mental y problemas relacionados con el abuso de sustancias.

Paciente ambulatorio: El tratamiento ocurre en el marco de un programa comunitario. Los pacientes no permanecen durante la noche.

Paciente internado: El tratamiento se lleva a cabo en una institución residencial, en un hospital o en un centro de tratamientos. El paciente permanece durante la noche por un período prolongado de tiempo.

Centros de recuperación/recursos: Centros donde una persona puede obtener información sobre muchos tipos de tratamiento, opciones de recuperación y apoyo, incluido el apoyo entre pares.

Grupos de apoyo: Grupos que no proporcionan tratamiento autorizado, pero pueden ofrecer apoyo.

Línea directa para casos de crisis: Número de teléfono al que una persona puede llamar, generalmente las 24 horas, los 7 días de la semana, cuando hay una emergencia de salud mental o de abuso de sustancias.

Respuesta móvil para casos de crisis: Respuesta inmediata de un equipo de profesionales de la salud en la comunidad para personas que sufren una crisis de salud mental.

Servicios de pares: Individuos con experiencia personal especialmente capacitados para trabajar con personas.

Desintoxicación: Los programas ayudan a eliminar las sustancias de su cuerpo con la ayuda de profesionales médicos con licencia. Esto podría ocurrir en un entorno de internación o ambulatorio.

Servicios de relevos: El alivio a corto plazo para las personas que cuidan a familiares que necesitan más apoyo fuera del hogar. Hay diferentes modelos para proporcionar atención de relevo según cuánto apoyo se necesita.

Tratamiento asistido con medicamentos (Medication, Assisted Treatment, MAT): Enfoque del tratamiento por uso indebido de opiáceos con medicamentos administrados por un profesional médico.

Si no está listo para el tratamiento por abuso de sustancias, hay otras opciones disponibles:

Los programas de Reducción de daños le proporcionarán formas para reducir el riesgo de sobredosis y otros peligros que vienen acompañados con el abuso de sustancias, como contraer VIH/Hepatitis C y otras enfermedades, como:

- **Naloxona:** medicamento que temporalmente detiene una

sobredosis de opiáceos y salva vidas.

- **Intercambio de jeringas:** jeringas estériles gratis y jeringas

utilizadas y recolectadas de usuarios de drogas inyectables. Para obtener más información sobre los servicios de reducción de daños, comuníquese con el Programa de Reducción de Daños de CHASI al 718-808-1800.

RECURSOS MÁS ÚTILES

Líneas de ayuda:

Línea de vida para suicidio/crisis O NYC WELL

Llama o envía un mensaje al 988

Oficina de Servicios de Alcoholismo y Abuso de Sustancias (OASAS) del Estado de Nueva York HOPELINE

1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369) o envíe un mensaje de texto con HOPENY

Grupos de apoyo para personas que viven con trastornos por uso de sustancias. O personas con seres queridos con trastornos por uso de sustancias:

Alcohólicos anónimos

Visite www.statenislandaa.org

O llame a la línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana al (212) 647-1680

Narcóticos anónimos

Visite www.newyorkna.org

Visite www.na-si.org

Recuperación SMART (SMART Recovery) para la familia y amigos NYC

Llame al (646) 854-8840 o envíe un correo electrónico a SMARTstatenland@gmail.com www.smartrecovery.org

AI-Anon

Visite www.nycalanon.org/

O llame al (212) 941-0094

para encontrar servicios locales

Nar-Anon

Visite www.nar-anon.org/naranon/

O llame al (718) 967-2608

para encontrar servicios locales

Grupos de apoyo para personas que viven con problemas de salud mental. o personas con seres queridos con problemas de salud mental:

National Alliance on Mental Illness (NAMI)
930 Willowbrook Rd. SI, NY 10314
(718) 477-1700

NAMI Teen & Young Adult Helpline

Text "Friend" to 62640

Call 1-800-950-6264

Chat at <http://nami.org/help>

NAMI NYC Metro

Call (212) 684-3264

Email helpline@naminyc.org

O visite naminycmetro.org para obtener más información sobre clases, soporte telefónico, grupos sociales y grupos de apoyo

Grupos de apoyo para personas en duelo por una pérdida debido al uso de sustancias:

Grief Recovery After a Substance Passing (GRASP)

envíe un correo a StatenIslandGrasp@gmail.com

O llame a (718) 313-5733 to find local services

otros recursos:

Divulgación de la salud en la calle y Unidades Móviles de Bienestar

Escanear código QR para servicios y ubicaciones/horarios



Servicios móviles de extensión de crisis de RUMC
Llama al (718) 818-6900

RUMC Psiquiátrico Integral Programa de Emergencia (CPEP)
Llama al (718) 818-6300

Junta Judía de Staten Island Equipo móvil de crisis para niños
Llama al (718) 761-9800

Terapia en línea gratuita para adolescentes de Nueva York de 13 a 17 años
Visite www.talkspace.com/coverage/nyc



GUÍA DE RECURSOS DE SALUD MENTAL DE STATEN ISLAND

Su guía para

el abuso de sustancias, tratamiento de salud mental y servicios de apoyo

TYSA es una coalición de profesionales, líderes y miembros de la comunidad que invierten en prevenir y reducir el uso indebido de sustancias y las tasas de enfermedades mentales en Staten Island. Esta guía brinda definiciones de términos comunes de salud conductual y recursos locales en Staten Island. Para obtener más información, visite TYSA.nyc.



¿Qué es la salud conductual?

La **salud conductual** es un estado de bienestar que incluye nuestras condiciones sociales, emocionales, físicas y psicológicas. Los servicios de salud conductual abordan los trastornos de salud mental y de abuso de sustancias.

Los problemas de salud conductual son diferentes para todos y requieren diferentes niveles de atención. Los siguientes proveedores ambulatorios pueden ayudarlo a usted o a sus seres queridos a encontrar servicios que sean apropiados y a conectarlo con la atención en su comunidad que incluye servicios hospitalarios, residenciales y otros servicios. Muchos de estos proveedores con licencia estatales abordan los problemas de abuso de sustancias y salud mental.

Los problemas de salud conductual pueden afectar a las familias y los seres queridos. Muchos de estos proveedores ofrecen servicios de asesoría para los seres queridos y familiares de una persona con problemas de salud conductual.

clave de servicios:

P Servicios de apoyo entre pares

S Servicios de reducción de daños

H Terapeutas hispanohablantes

T Terapeutas capacitados LGBTQ+

U Atiende a clientes sin seguro

24/7 Abierto las 24 horas los 7 días de la semana



Casas club

(PHU) **Camelot Clubhouse** (mayores de 18 años para SUD, 12-17 para prevención juvenil)
1266 Forest Ave, SI, Nueva York 10302
718-981-8117

(H/U) **Venture House - Club de salud mental** (mayores de 18 años)
1442 Castleton Ave, SI, Nueva York, 10302
718-658-7821

Proveedor especializado en uso de sustancias

LGBTQ+

(PH/U) **Staten Island Pride Center** (mayores de 13 años)
66 Willow Ave. Suite 202, SI, NY 10305
(718) 808-1360

(PH/SU) **The Gay Center** (mayores de 13 años)
208 W 13 St, Nueva York, Nueva York 10011
(212) 620-7310

Centros de recuperación y recursos:

(PH) **Celebrate Hope Recovery Center** (mayores de 13 años)

Programa de recuperación basado en la fe
88 New Dorp Plaza, SI, Nueva York 10306
844-694-6734

(PH 24/7 S) **La razón de Christopher** (mayores de 18 años)
4521 Arthur Kill Rd., 3er piso, SI, NY 10309
718-605-1989

(PH 24/7 S/U) **Acción de Salud Comunitaria de SI Next Step Resource Center**
(todas las edades)
56 Bay Street, primer piso, SI, Nueva York 10301
718-808-1450

Proveedores de servicios relacionados con el abuso de sustancias:

(S/U) **Centro Puente Vuelta a la Vida** (todas las edades)
1688 Victory Boulevard, SI, Nueva York 10314
718-477-5700

(P/U) **Camelot de Staten Island** (todas las edades)
1268 Forest Ave SI, Nueva York,
10302 718-981-8117

(P 24/7 S) **Christopher's Reason**
4521 Arthur Kill Rd., 3rd floor, SI, NY 10309
718-605-1989

(S/U) **Community Health Action of Staten Island (CHASI)** ((mayores de 18 años)
56 Bay Street, 3rd and 4th Floors, SI, NY 10301
718-808-1300

(S/U) **Project Hospitality** (mayores de 18 años)
14 Slosson Terrace, SI, NY 10301
718-273-8409

(S/U) **RUMC/Silberstein Center** (mayores de 18 años)
(S/U) **Center for Young Adults** (de 16-24 años)
1130 South Avenue, SI, NY 10314
718-818-6970 (Silberstein) / 718-818-5302 (jóvenes)

(PHS/U) **Samaritan Daytop Village** (mayores de 12 años)
1915 Forest Avenue, SI, NY 10303
718-981-3136

(PH/U) **Silver Lake Behavioral Health** (mayores de 18 años)
201 Forest Avenue, SI, NY 10301
718-815-3155

(PH/U) **SIUH CATCH Team** (mayores de 18 años)
450 Seaview Avenue, SI, NY 10305 / 375 Seguire Avenue, SI, NY 10309
718-226-7922 / 718-226-7921

(PH/U) **SIUH Methadone Maintenance Treatment Program**
(mayores de 18 años)
392 Seguire Ave, SI, NY 10309 / 111 Waters St, SI, NY 10304
718-226-2808 / 718-226-4990

(PH/U) **SIUH Outpatient Addiction Recovery Services** (mayores de 18 años)
450 Seaview Avenue, SI, NY 10305
718-226-2752

(PHU) **South Beach Addiction Center** (mayores de 18 años)
777 Seaview Avenue Building 3, SI, NY 10305
718-667-2551

(S/U) **Staten Island Mental Health Society** (Division of RUMC)
(mayores de 6 años)
1130 South Ave., SI, NY 10314 / 669 Castleton Avenue, SI, NY 10310
718-720-6727 / 718-442-2225

(P/U) **Sun River Health Addiction Treatment Program** (mayores de 18 años)
56 Bay Street 6th Floor, SI, NY 10301
718-808-1439

(PH/U) **YMCA Counseling Service** (todas las edades)
3911 Richmond Avenue, SI, NY 10312 / 285 Vanderbilt Avenue, SI, NY 10304
718-948-3232 / 718-981-4382

Emergencias de salud mental:

24/7 S/U) **Programa de Emergencia Psiquiátrica Integral (Comprehensive Psychiatric Emergency Program, CPEP) del RUMC**
(todas las edades) 355 Bard Ave (1.º piso) Staten Island, NY
10310 718-818-6443

Proveedores de salud mental:

(PHS/U) **CHASI Harm Reduction & Playsure Network Health Hub**
(mayores de 18 años)
166 Port Richmond Ave, SI, NY 10302
718-808-1824

(H 24/7 S) **Jewish Board of Family and Children's Services** (ages 5+)
1765 South Avenue, SI, NY 10314
844-663-2255

(S/U) **Project Hospitality** (mayores de 18 años)
14 Slosson Terrace, SI, NY 10301
718-273-8409

(S/U) **RUMC Partial Hospital Program** (mayores de 18 años)
1130 South Avenue, SI, NY 10314
718-818-6132

(S/U) **RUMC Saint George Clinic** (mayores de 18 años)
1130 South Avenue, SI, NY 10314 / 690 Castleton Avenue, SI, NY 10310
718-818-6132 / 718-818-6132

(PHS/U) **Saint Joseph's Medical Center** (mayores de 18 años)
1216 Bay Street, SI, NY 10305
718-982-4740

(PH/U) **Silver Lake Behavioral Health** (mayores de 18 años)
201 Forest Avenue, SI, NY 10301
718-815-3155

(PH/U) **SIUH Mental Health Clinic** (mayores de 16 años)
450 Seaview Ave, SI, NY 10305
718-226-8910

(PH/U) **SIUH Intensive Outpatient Program** (mayores de 18 años)
450 Seaview Avenue, SI, NY 10305
718-226-8910

(PH/U) **SIUH OnTrack NY** (inicio de la psicosis entre los 16 y los 30 años)
450 Seaview Avenue, SI, NY 10305
718-226-8910

(PHU) **South Beach Psychiatric Center** (todas las edades)
777 Seaview Avenue, SI, NY 10305
718-667-2300

(S/U) **Staten Island Mental Health Society (RUMC)** (mayores de 6 años)
1130 South Ave., SI, NY 10314 / 669 Castleton Ave., SI, NY 10310
718-720-6727 / 718-442-2225

