



¿Se siente deprimido?



No está solo.

En temporada navideña, es común sentir:

Cansancio

Frustración

Depresión

Tensión

Soledad

Tristeza



Si necesitas ayuda o alguien
con quien hablar, llame a su
médico, 1-888-NYC-WELL,
o envíe WELL al 65173

