

Definiciones comunes de Salud conductual

Trastornos coexistentes: Una persona que tiene problemas de salud mental y problemas relacionados con el abuso de sustancias.

Paciente ambulatorio: El tratamiento ocurre en el marco de un programa comunitario. Los pacientes no permanecen durante la noche.

Paciente internado: El tratamiento se lleva a cabo en una institución residencial, en un hospital o en un centro de tratamientos. El paciente permanece durante la noche por un período prolongado de tiempo.

Centros de recuperación/recursos: Centros donde una persona puede obtener información sobre muchos tipos de tratamiento, opciones de recuperación y apoyo, incluido el apoyo entre pares.

Grupos de apoyo: Grupos que no proporcionan tratamiento autorizado, pero pueden ofrecer apoyo.

Línea directa para casos de crisis: Número de teléfono al que una persona puede llamar, generalmente las 24 horas, los 7 días de la semana, cuando hay una emergencia de salud mental o de abuso de sustancias.

Servicios de pares: Individuos con experiencia personal especialmente capacitadas para trabajar con personas.

Desintoxicación: Los programas ayudan a eliminar las sustancias de su cuerpo con la ayuda de profesionales médicos con licencia. Esto podría ocurrir en un entorno de internación o ambulatorio.

Servicios de relevos: El alivio a corto plazo para las personas que cuidan a familiares que necesiten más apoyo fuera del hogar. Hay diferentes modelos para proporcionar atención de relevo según cuánto apoyo se necesita.

Tratamiento asistido con medicamentos

(Medication, Assisted Treatment, MAT): Enfoque del tratamiento por uso indebido de opiáceos con medicamentos administrados por un profesional médico.

Si no está listo para el tratamiento por abuso de sustancias, hay otras opciones disponibles:

Los programas de **Reducción de daños** le proporcionarán formas para reducir el riesgo de sobredosis y otros peligros que vienen acompañados con el abuso de sustancias, como contraer HIV/ Hepatitis C y otras enfermedades, como:

- **Naloxona:** medicamento que temporalmente detiene una sobredosis de opiáceos y salva vidas.
- **Intercambio de jeringas:** jeringas estériles gratis y jeringas utilizadas y recolectadas de usuarios de drogas inyectables.

Para obtener más información sobre los servicios de reducción de daños, comuníquese con el Programa de Reducción de Daños de CHASI al 718-808-1800.

RECURSOS MÁS ÚTILES

Líneas de ayuda:

HOPLINE de la Oficina de Servicios de Alcoholismo y Abuso de Sustancias (Office of Alcoholism & Substance Abuse Services, OASAS) del estado de Nueva York
1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369) o envíe un mensaje de texto con la palabra HOPENY

NYC WELL

1-888 NYC WELL (1-888-692-9355)
O envíe un mensaje de texto con la palabra WELL al 65173

Grupos de apoyo para personas que luchan contra el abuso de sustancias:

Alcohólicos anónimos

Visite www.statenislandaa.org
O llame a la línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana al (212) 647-1680

Narcóticos anónimos

Visite www.newyorkna.org
Visite www.na-si.org

Grupos de apoyo para personas que luchan contra la salud mental:

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness, NAMI)

930 Willowbrook Rd Staten Island, NY 10314
(718) 477-1700

Grupos de apoyo para sus seres queridos:

Al-Anon

Visite www.nycalanon.org/
O llame al (212) 941-0094 para encontrar servicios locales

Nar-Anon

Visite www.nar-anon.org/naranon/
O llame al (800) 984-0066 o (718) 967-2608 para encontrar servicios locales

SMART Recovery for Family & Friends NYC

Llame al (646) 472-9706 o por correo electrónico a través de SMARTstateniland@gmail.com



STATEN ISLAND Guía de recursos de salud conductua

su guía para el

Abuso de sustancias, tratamiento de salud mental y servicios de apoyo

La Asociación de Bienestar Comunitaria de Staten Island (Staten Island Partnership for Community Wellness, SIPCW) y el sistema de proveedores de servicios de Staten Island (Staten Island Performing Provider System, SI PPS) son organizaciones sin fines de lucro que trabajan para conectar a la comunidad con los recursos de salud conductual. Esta guía brinda las definiciones de términos comunes relacionados con la salud conductual y los recursos locales en Staten Island.



¿Qué es la salud conductual?

La **salud conductual** es un estado de bienestar que incluye nuestras condiciones sociales, emocionales, físicas y psicológicas.

Los servicios de salud conductual abordan los trastornos de salud mental y de abuso de sustancias. Los problemas de salud conductual son diferentes para todos y requieren diferentes niveles de atención. Los siguientes proveedores ambulatorios pueden ayudarlo a usted o a sus seres queridos a encontrar servicios que sean apropiados y a conectarlo con la atención en su comunidad que incluye servicios hospitalarios, residenciales y otros servicios. Muchos de estos proveedores con licencia estatales abordan los problemas de abuso de sustancias y salud mental.

Los problemas de salud conductual pueden afectar a las familias y los seres queridos. Muchos de estos proveedores ofrecen servicios de asesoría para los seres queridos y familiares de una persona con problemas de salud conductual.



Centros de recuperación y recursos:

*Pregunte acerca del apoyo de pares y reducción de daños**

Community Health Action of SI Next Step Resource Center** (todas las edades)

26 Bay Street, 3rd FL, SI, NY 10301
718-808-1450

Christopher's Reason* (todas las edades)

4521 Arthur Kill Rd., 3RD FL, SI, NY 10309
718-605-1989

Carl's House (todas las edades)

585 Veterans Rd W, SI, NY 10309
(718) 412-1851 (elija la opción 1)

+ abierto las 24 horas, los 7 días de la semana

Tratamiento por abuso de sustancias:

Bridge Back to Life Center (presta servicios a todas las edades)
1688 Victory Boulevard, SI, NY 10314
718-447-5700

Camelot of Staten Island (todas las edades)
263 Port Richmond Avenue, SI, NY 10302
718-981-8117

Acción Comunitaria en el Ámbito de la Salud de Staten Island (Community Health Action of Staten Island, CHASI) (mayores de 18 años)
56 Bay Street 6th Floor, SI, NY 10301
718-808-1439

Proyecto Hospitalidad (Project Hospitality) (mayores de 18 años)
14 Slosson Terrace, SI, NY 10301
718-273-8409

Centro Médico de la Universidad de Richmond (RUMC)/ Silberstein Center (mayores de 18 años)
1130 South Avenue, SI, NY 10314
718-818-6970

Samaritan Daytop Village (todas las edades)
1915 Forest Avenue, SI, NY 10303
718-981-3136

Servicios de apoyo de Silver Lake (Silver Lake Support Services) (mayores de 18 años)
201 Forest Avenue, SI, NY 10301
718-815-3155

Sociedad de Salud Mental de Staten Island (Staten Island Mental Health Society) (mayores de 11 años)
444 St. Mark's Place, SI, NY 10301
718-720-6727

669 Castleton Avenue, SI, NY 10310
718-442-2225

Hospital Universitario de Staten Island (Staten Island University Hospital) (mayores de 18 años)
392 Seguine Avenue, SI, NY 10314
718-226-2752/2537

St. Vincent's Services (todas las edades)
56 Bay Street, 1st Floor, SI, NY 10301
718-981-7861

Servicio de asesoría de la Asociación Cristiana de Jóvenes (Young Men Christian Association, YMCA) (todas las edades)
3911 Richmond Avenue, SI, NY 10312
718-948-3232

285 Vanderbilt Avenue, SI, NY 10304
718-981-4382

Si usted tiene una emergencia de salud mental, utilice al Programa de Emergencia Psiquiátrica Integral del Centro Médico de la Universidad de Richmond o llame a NYC Well para que le envíen un

Proveedores de salud mental:

Servicios para Familias y Niños del Jewish Board (Jewish Board of Family and Children's Services) (todas las edades)
2795 Richmond Ave Staten Island, NY 10314
718-761-9800

Centro Médico St. Joseph (St. Joseph's Medical Center) (mayores de 18 años)
1216 Bay St Staten Island, NY 10305
718-718-985-4740

Sociedad de Salud Mental de Staten Island (Staten Island Mental Health Society) (edades hasta 19 años)
444 St. Mark's Place, SI, NY 10301
718-720-6727

669 Castleton Avenue, SI, NY 10310
718-442-2225

Centro Psiquiátrico de South Beach (South Beach Psychiatric Center) (todas las edades)
777 Seaview Ave Staten Island, NY 10305
718-667-2300

RUMC-St. George Clinic (todas las edades)
1130 South Ave Staten Island, NY 10314
718-818-6132

Cómo liberarse del miedo (Freedom from Fear) (todas las edades)
308 Seaview Ave Staten Island, NY 10305
718-351-1717

Centro Sky Light (Sky Light Center) (mayores de 18 años)
307 St. Mark's Place Staten Island, NY 10301
718-780-2585

Proyecto Hospitalidad (Project Hospitality) (mayores de 18 años)
14 Slosson Terrace Staten Island, NY 10301
718-273-8409

Silver Lake Support Services (mayores de 18 años)
201 Forest Ave SI, NY 10301
718-815-3155

Centro de Salud Mental de SIUH (SIUH Mental Health Clinic) (mayores de 18 años)
392 Seguine Ave SI, NY 10309
718-226-2274

450 Seaview Ave SI, NY 10305
718-226-8910

SIUH Partial Hospital Program (ages 18+)
450 Seaview Ave SI, NY 10305
718-226-6552

SIUH OnTrack NY
(inicio de psicosis en edades de 16 a 30 años)
392 Seguine Ave SI, NY 10309
718-226-2538/8451

Programa de Emergencia Psiquiátrica Integral (Comprehensive Psychiatric Emergency Program, CPEP) del RUMC + (todas las edades)
355 Bard Ave (1st Floor) Staten Island, NY 10310
718-818-6443