

تعريفات الصحة السلوكية الشائعة

الاضطرابات المترامنة: عندما يعاني الشخص من مشكلة في الصحة العقلية مع مشكلات تتعلق بالإدمان

مرضى العيادات الخارجية: يتم تنفيذ العلاج في بيئة برنامج مجتمعي. ولا يبقى المرضى في مكان العلاج أثناء اللي

مرضى العيادات الداخلية: يتم تنفيذ العلاج في مكان سكني أو في مستشفى أو في منشأة علاجية. يبقى المريض في مكان العلاج أثناء ساعات الليل، ولفترة زمنية طويلة

مراكز الاستشفاء / الموارد: المراكز التي توفر للشخص المعلومات حول العديد من أنواع الوسائل العلاجية وخيارات الاستشفاء والدعم، بما في ذلك دعم النظراء

مجموعات الدعم: المجموعات التي لا توفر العلاج المرخص، ولكنها يمكن أن توفر الدعم

الخط الساخن للأزمات: رقم هاتف يمكن أن يتصل به الشخص، في الغالب على مدار الساعة، عندما تكون هناك حالة طارئة تتعلق بالصحة العقلية أو الإدمان

خدمات النظراء: أشخاص لديهم خبرات شخصية تم تدريبهم بشكل خاص على العمل مع الأشخاص

التخلص من السموم: برامج تساعد على التخلص من المخدرات والكحوليات من الجسم بمساعدة المحترفين الطبيين المرخصين. ويمكن أن يحدث ذلك في بيئة عيادة داخلية أو عيادة خارجية

خدمات الرعاية قصيرة الأمد: خدمات الرعاية قصيرة الأمد للأشخاص الذين يعتنون بأفراد الأسرة والذين قد يحتاجون إلى المزيد من الدعم خارج نطاق المنزل. وهناك نماذج مختلفة لتوفير الرعاية قصيرة الأجل اعتماداً على مقدار الدعم المطلوب

العلاج المدعوم بالأدوية (MAT): منهجية علاجية لإساءة استعمال الأدوية الأفيونية باستخدام الأدوية التي يتم إعطاؤها من خلال محترف يعمل في المجال الطبي

إذا لم تكن مستعداً للعلاج من الإدمان، هناك خيارات أخرى متاحة:

برامج الحد من الضرر توفر لك بعض الطرق للحد من فرص التعرض للجرعات الزائدة من المخدرات وغير ذلك من المخاطر التي ترتبط بإدمان المخدرات مثل الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) / التهاب الكبد الوبائي "ج" وغير ذلك من الأمراض بما في ذلك:

• **نالوكسون:** دواء يوقف الجرعات الأفيونية الزائدة عن الحد بشكل مؤقت بما ينقذ الأرواح

• **تبادل المحاقن:** الحصول على محاقن معقمة مجانية والحصول على المحاقن المستخدمة من المدمنين

للحصول على المزيد من المساعدة حول خدمات الحد من الضرر، تواصل مع برنامج الحد من الضرر الخاص ببرنامج إجراءات الصحة المجتمعية على الرقم 1800-808-718 (CHASI) لجزيرة ستاتن

المزيد من الموارد المفيدة

خطوط المساعدة:

خط الأمل الخاص بمكتب NYS لمكافحة إدمان الكحول وتعاطي المخدرات (OASAS)
HOPENY 1-877-846-7369 أو للمراسلة النصية 1-877-846-7369

NYC WELL

1-888 NYC WELL (1-888-692-9355)
أو أرسل WELL إلى 65173

مجموعات الدعم للأشخاص الذين يعانون من إدمان المخدرات والكحوليات:

Alcoholics Anonymous

قم بزيارة الموقع www.statenislandaa.org
أو اتصل على الخط الساخن المتاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع على الرقم 647-1680 (212)

Narcotics Anonymous

قم بزيارة الموقع www.newyorkna.org
قم بزيارة الموقع www.na-si.org

مجموعات الدعم للأشخاص الذين يعانون من مشكلات الصحة العقلية:

(NAMI) التحالف القومي للصحة العقلية

930 Willowbrook Rd Staten Island, NY 10314
(718) 477-1700

مجموعات دعم لمن تحبونهم:

Al-Anon

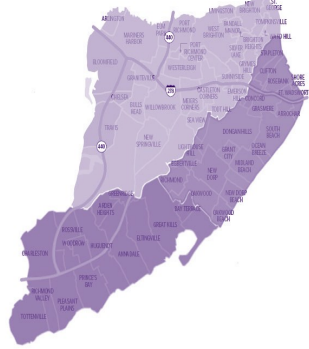
قم بزيارة الموقع www.nycalanon.org
أو اتصل على الرقم 941-0094 (212) للعثور على الخدمات المحلية

Nar-Anon

قم بزيارة الموقع www.nar-anon.org/naranon/
أو اتصل على الرقم 984-0066 (800) أو 967-2608 (718) للعثور على الخدمات المحلية

SMART Recovery for Family & Friends NYC

اتصل على الرقم 472-9706 (646) و استخدم عنوان البريد الإلكتروني SMARTstatenland@gmail.com



جزيرة ستاتن

دليل موارد الصحة السلوكية

دليلك إلى

إدمان المخدرات وعلاج

الصحة العقلية وخدمات الدعم

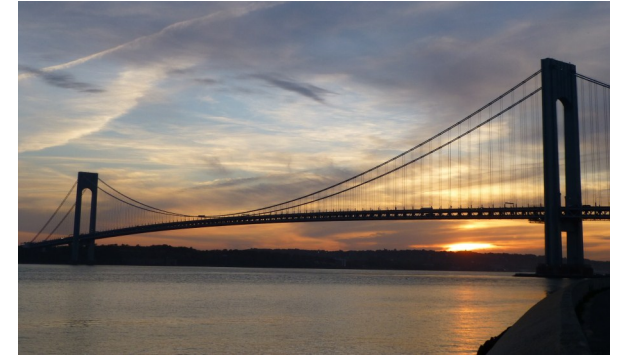
تعد شراكة جزيرة ستاتن للسلامة المجتمعية (SIPCW) ونظام موفر الأداء في نظام جزيرة ستاتن (SI PPS) عبارة عن منطمتين غير هادفتين للربح تعملان على الربط بين المجتمع وموارد الصحة السلوكية. يوفر لك هذا الدليل تعريفات لمصطلحات الصحة السلوكية العامة وكذلك للموارد المجتمعية فيما يتعلق بجزيرة ستاتن.

ما المقصود بالصحة السلوكية؟

الصحة السلوكية عبارة عن حالة من السلامة تشمل على الأحوال الاجتماعية والعاطفية والمادية والنفسية الخاصة بنا. وتتعامل خدمات الصحة السلوكية مع اضطرابات الصحة العقلية وإدمان المخدرات.

وتختلف مشكلات الصحة السلوكية من شخص لآخر، وتتطلب مستويات مختلفة من الرعاية. ويمكن أن يقدم موفرو رعاية مرضى العيادات الخارجية التالي ذكرهم لك أنت أو من تحبهم المساعدة في العثور على الخدمات المناسبة وربطك بالرعاية في المجتمع، بما في ذلك رعاية مرضى العيادات الداخلية أو العلاج في المنزل أو غير ذلك من الخدمات. ويتعامل العديد من موفري الرعاية المرخصين من الولاية هؤلاء مع مشكلات إدمان المخدرات والمشكلات الصحية في الوقت نفسه.

ويمكن أن تؤثر مشكلات الصحة السلوكية على الأسر ومن تحبونهم. ويوفر العديد من موفري الرعاية هؤلاء خدمات الاستشارة لمن تحبونهم ولأسر الأشخاص الذين يعانون من مشكلات الصحة السلوكية.



مراكز الاستشفاء والموارد:

استفسر عن دعم النظراء والحد من الضرر*

مركز **Community Health Action of SI Next Step**

Resource Center ** (لكل الأعمار)

26 Bay Street, 3rd FL, SI, NY 10301
718-808-1450

Christopher's Reason * (كل الأعمار)

4521 Arthur Kill Rd., 3RD FL, SI, NY 10309
718-605-1989

Carl's House (كل الأعمار)

585 Veterans Rd W, SI, NY 10309
(718) 412-1851 (اختر الخيار الأول)

مفتوح على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع

علاج إدمان المخدرات:

Bridge Back to Life Center (يخدم كل الأعمار)
1688 Victory Boulevard, SI, NY 10314
718-447-5700

Camelot of Staten Island (كل الأعمار)
263 Port Richmond Avenue, SI, NY 10302
718-981-8117

Community Health Action of Staten Island (CHASI) (للأعمار 18 عامًا وأكثر)
56 Bay Street 6th Floor, SI, NY 10301
718-808-1439

Project Hospitality (للأعمار من 18 عامًا وأكثر)
14 Slosson Terrace, SI, NY 10301
718-273-8409

مركز **RUMC/Silberstein**

(للأعمار من 18 عامًا وأكثر)
1130 South Avenue, SI, NY 10314
718-818-6970

Samaritan Daytop Village (كل الأعمار)

1915 Forest Avenue, SI, NY 10303
718-981-3136

Silver Lake Support Services (للأعمار من 18 عامًا وأكثر)
201 Forest Avenue, SI, NY 10301
718-815-3155

مستشفى جامعة جزيرة ستاتن (للأعمار من 18 عامًا وأكثر)
444 St. Mark's Place, SI, NY 10301
718-720-6727

669 Castleton Avenue, SI, NY 10310
718-442-2225

مستشفى جامعة جزيرة ستاتن (للأعمار من 18 عامًا وأكثر)
392 Seguine Avenue, SI, NY 10314
718-226-2808

St. Vincent's Services (لكل الأعمار)

56 Bay Street, 1st Floor, SI, NY 10301
718-981-7861

خدمات **YMCA** الاستشارية (لكل الأعمار)

3911 Richmond Avenue, SI, NY 10312
718-948-3232

285 Vanderbilt Avenue, SI, NY 10304
718-981-4382

مركز **Christopher's Reason dba** للتدريب على الموارد والاستشارات (لكل الأعمار)

4521 Arthur Kill Rd., 3RD FL, SI, NY 10309
718-605-1989

موفرو الصحة العقلية:

المجلس اليهودي لخدمات العائلة والأطفال (لكل الأعمار)
2795 Richmond Ave Staten Island, NY 10314
718-761-9800

مركز سانت جوزيف الطبي (للأعمار من 18 عامًا وأكثر)
1216 Bay St Staten Island, NY 10305
718-718-985-4740

جمعية الصحة العقلية في جزيرة ستاتن (للأعمار حتى 19 عامًا)
444 St. Mark's Place, SI, NY 10301
718-720-6727

669 Castleton Avenue, SI, NY 10310
718-442-2225

مركز ساوث بيتش للطب النفسي (لكل الأعمار)
777 Seaview Ave Staten Island, NY 10305
718-667-2300

عيادة **RUMC-St. George Clinic** (لكل الأعمار)
1130 South Ave Staten Island, NY 10314
718-818-6132

Freedom from Fear (لكل الأعمار)

308 Seaview Ave Staten Island, NY 10305
718-351-1717

مركز **Sky Light** (للأعمار من 18 عامًا وأكثر)

307 St. Mark's Place Staten Island, NY 10301
718-780-2585

Project Hospitality (للأعمار من 18 عامًا وأكثر)

14 Slosson Terrace Staten Island, NY 10301
718-273-8409

Silver Lake Support Services (للأعمار من 18 عامًا وأكثر)

201 Forest Ave SI, NY 10301
718-815-3155

عيادة **SIUH** للصحة العقلية (للأعمار من 18 عامًا وأكثر)

392 Seguine Ave SI, NY 10309
718-226-2274

450 Seaview Ave SI, NY 10305

718-226-8910

SIUH OnTrack NY (بداية ظهور الذهان من عمر 16 إلى 30)

392 Seguine Ave SI, NY 10309

718-226-2538/8451

برنامج **RUMC** الشامل لطوارئ الطب النفسي + **(CPEP)** (لكل الأعمار)

355 Bard Ave (1st Floor) Staten Island, NY 10310

718-818-6443

إذا كانت لديك حالة طارئة تتعلق بالطب النفسي، فتوجه إلى مركز جامعة ريتشموند الطبي - برنامج طوارئ الطب النفسي الشامل أو اتصل بـ **NYC Well** لإرسال فريق جوال للتعامل مع الأزمات إليك